

# 上水高校 男子バスケットボール部

活動報告

R5.12.1 更新

## < 令和5年度 U18 東京ブロックリーグ >

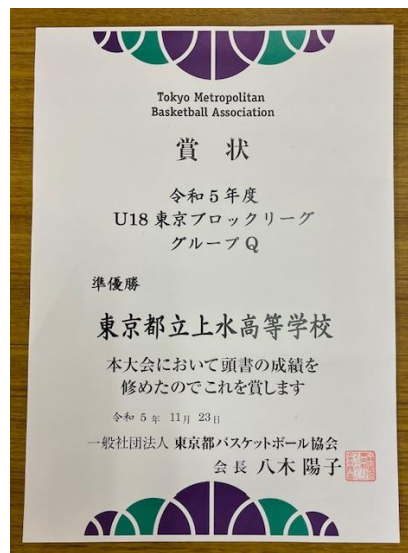
【グループQ】 **準優勝**

- 上水 63 - 70 荒川工科
- 上水 75 - 69 東京
- 上水 59 - 47 武蔵野大付属
- 上水 70 - 58 東京実業
- 上水 80 - 64 東京都市大付属



	都立上水	武蔵野大学	東京都市大学付属	都立荒川工科	東京実業	東京	勝	負	分	順位
都立上水		○	○	×	○	○	4	1	0	2
武蔵野大学	×		×	×	×	○	1	4	0	5
東京都市大学付属	×	○		×	×	△	1	3	1	4
都立荒川工科	○	○	○		○	○	5	0	0	1
東京実業	×	×	○	×		○	2	3	0	3
東京	×	×	△	×	×		0	4	1	6

今年度からU18リーグ戦に挑戦しました。夏から11月末にかけて6校でリーグ戦を行いました。どの試合も接戦でしたが、流れやファウルコントロール、ベンチワークなどを大切にしながら取り組み、準優勝できたことは自信になりました。この経験を今後活かしていきたいと思います。



## < 令和5年度 東京都新人戦支部大会 >

1回戦	○	試合なし				
2回戦	○	上水高校	98	—	38	聖パウロ学園
3回戦	○	上水高校	61	—	49	日野台高校
4回戦	●	上水高校	58	—	68	羽村高校

令和5年10月22日（日）より、東京都新人戦支部大会が行われました。

本校は3回戦でシード校を破り、4回戦（本大会決定戦）まで勝ち進むことができました。これまで練習してきた成果を発揮し、成長を感じることができました。次に向けて課題も明確になりました。今後も練習に励み、さらなる成長を目指します。

また、毎試合、沢山の方に応援に来ていただき、大変励みになりました。保護者・関係者の皆様、ありがとうございました。これからも応援宜しくお願いします。



## < 令和5年度 夏季合宿 >

令和5年7月25日（火）から29日（土）まで、長野県佐久で女子バスケットボール部・剣道部と合同合宿を行いました。朝の散歩から始まり、午前練習、昼寝、午後練習、夜ミーティングとバスケ三昧の5日間、最高でした。共同生活の中でチームの絆もしっかり深めることができました。この経験を生かして今後も頑張ります。

最後に、宿舎「閑静荘」の皆様、送迎していただいた南街観光バスの皆様、差し入れを届けていただいた保護者の皆様、共に学んだ女子バスケットボール部・剣道部の皆さん、その他ご支援いただいた皆様、大変お世話になりました。ありがとうございました。

### 【 合宿の様子 】



毎日、心地よい晴天でした



男子バスケ部 集合写真



男女バスケットボール部 集合写真



大賑わいのバス内



景色の良い開放的な体育館



速さを追求した速攻練習



徹底したチームディフェンス練習



真剣勝負の紅白戦



朝の散歩



毎日おいしい食事をいただきました

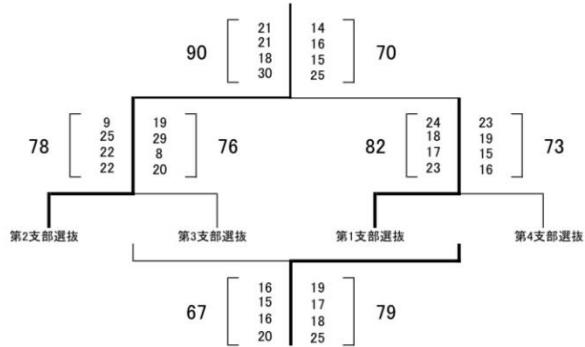
## ＜ 令和4年度 第25回 東京都支部対抗選抜大会 ＞

令和5年2月11日（土）駒沢屋内競技場にて、東京都支部対抗選抜大会が行われました。本校からは第2支部選抜チームのスタッフとして、顧問の熊谷 善敬 先生とマネージャーの森口 藍子 さんが出場しました。おかげさまで『優勝』することができ、大変良い経験ができました。この経験を上水高校に生かしていきたいと思います。



2022(令和4)年度  
 東京都高等学校体育連盟男子バスケットボール専門部  
 後援 東京都バスケットボール協会  
 第25回  
 支部対抗選抜バスケットボール大会結果  
 2023(令和5)年2月11日(土)  
 駒沢屋内球技場

優勝	第2支部選抜
準優勝	第1支部選抜
第3位	第4支部選抜
第4位	第3支部選抜



令和4年度 第2支部 選抜チーム

	氏名	所属校	学年
監督	高山 和徳	都東大和南	
ヘッドコーチ	熊谷 善敬	都上水	
アシスタントコーチ	都筑 敦夫	都青梅総合	
アシスタントコーチ	佐合 洋彰	都砂川	
マネージャー	田辺 葵	都東大和南	
マネージャー	森口 藍子	都上水	
0	成瀬 壮真	早稲田実業	2
5	秋田 樹輝	都日野台	2
6	アマルボルド バルハスワディ	都野津田	2
7	三国 優太郎	都東大和南	2
8	薛 宇珩	聖徳学園	2
9	飯島 徠翔	都小金井北	2
12	羽鳥 景親	早稲田実業	2
13	奥野 憧希	桐朋	2
17	高橋 駿斗	穎明館	2
19	長岡 大翔	都東大和南	1
20	宮尾 公英	都日野	1
21	笠井 修司	都日野	1
23	門馬 悠太	桐朋	2
47	邢 雪豪	国際基督教大高	1
77	和田 悠良	都三鷹	1

詳しくは『東京都高体連バスケットボール男子専門部HP』をご覧ください